

ARGENTINSK TANGO



Kurs i Karlstad **31 mars-2 april** med Gunilla Rydén och Tommy Selgren

Gunilla är danspedagog och har utvecklat pardansmetodik, med fokus på att dansen skapas av båda inom paret, och innehåller en kombination av egen teknik, kommunikation, musikalitet, repertoar och dansflöde. Hon har ägnat sig åt argentinsk tango i drygt 20 år och använder ofta bildspråk och metaforer.

Tommy har dansat tango sedan tidigt 2000-tal och har en särskild fascination för teknik och musikalitet. Han har tagit en stor portion kroppsmedvetenhet med sig in i tangon från många år som judotränare. Har även undervisat i salsa.

Tillsammans har Gunilla och Tommy blivit uppskattade för att både ha hög kvalitet på sin undervisning, och att de sprider god stämning. Humorn finns högst närvarande och det brukar bli bra stämning på deras kurser. Båda är mycket förtjusta i att ha en musikalisk jam-session när de dansar.

Fredag

18.30-20.00 **WS 1** Tangoverkstad med Gunilla - fokus på improvisation och att dansa nära musiken. För nya dansare, och för dig som vill fila på grunder.

Lördag

10:45-12:15 **WS 2** Teknikklass 'att stämma sitt eget tangoinstrument; kroppen' - kroppskänedom, balans och kommunikation. Ok med singelanmälan, alla nivåer

13:00-14:30 **WS 3** Smått och gott, med fokus på rytmisk tango, Dubbelpass, lektion 1(2), alla nivåer

15:00-16:30 **WS 4** Mjuka ganchos, som passar på det sociala dansgolvet, teknik & repertoar, för vana dansare

19.00 **Knytismilonga.** Ta med dig något ätbart så dukar vi upp en gemensam knytisbuffé. Ta också med egen dryck. 50 kr för dig som inte går någon workshop.

Söndag

10:45-12:15 **WS 5** Smått och gott, med fokus på rytmisk tango, lektion 2(2), alla nivåer

13:00-14:30 **WS 6** Milonga, karaktär & repertoar, för vana dansare

15:00-16:30 **WS 7** Vals i giros - mjukt, runt och läckert. För vana dansare.

WS 2 är öppen för singelanmälan. Till övriga WS gäller parvis anmälan och singelanmälda ställs på kö.

Senaste anmälningsdag **24 mars** via mail till info@tangosol.se. Efter bekräftelse från föreningen, betalar du in avgiften till bankgiro 699-7225 eller Swisha till nr 123 000 46 97 enligt nedan.

Kostnad: 150 kr/ws; för medlemmar: 3 st ws 400 kr, 6 st ws 800 kr. Medlemskap för 2017 kostar 100 kr och kan betalas enligt ovan.

Plats: Hembygdsbygget i Karlstad, Östra infarten 43.

Enklare fika mellan kurspassen håller vi med. **Tag med egen lunch.**

Samtliga kurser riktar sig till dig som gått minst steg-1-kurs eller motsvarande. Har du funderingar; ställ en fråga till info@tangosol.se. Välkomna!

Studie
främjandet

